

# なのさぼ



発行：なのはな苑地域包括支援センター  
所在地：岡崎市福岡町字四反田 26 番地  
電話：57-8087 FAX：57-8099  
Mail：nanohana-houkatsu@meisuikai.or.jp



## ニュース お気軽にご相談ください～なのはな苑地域包括支援センターです！

当センターは岡崎市の委託機関として、医療・介護・福祉の関係機関と連携しながら福岡・岡崎学区の皆様のご相談を承ります。また「地域の方々がゆるやかに繋がり、いくつになっても自分らしく、住み慣れた地域で暮らし続けることができる」そんな地域づくりを、皆様と共に取り組んでまいります。

本紙「なのさぼ」が地域の幅広い世代の皆さまにとって「知る」機会となり、「活動」のきっかけとなれますようにと期待を込めて、今年度も隔月（偶数月）発行していきますので楽しみに！



### 支え合いの地域づくり

### 総合相談窓口

### 介護予防・健康づくり

シニア世代の暮らしの相談お気軽にご相談ください

なのはな苑地域包括支援センター【岡崎市指定委託相談窓口】  
☎ 0564-57-8087 FAX 0564-57-8099

営業日時：月～土 8：30～17：15（祝日、12/29～1/3 休み）相談は無料です。  
※窓口、電話、メール、訪問相談可。※相談員には守秘義務があります。



### 高齢者虐待・金銭管理などの権利擁護

### 認知症に関するご相談・周知啓発



【地域包括支援センターとは】岡崎市が市内 20 箇所に設置。高齢者やその家族の介護や介護予防、生活に関する「困りごと」の総合相談窓口です。地域と共に、高齢者の暮らしを支える地域づくりのための活動も行っています。なのはな苑地域包括支援センターは、福岡・岡崎学区の相談窓口です。

なぞなぞ  
脳トレ

① ○○○○

② ○○○○

③ ○○○○○○○○

貝貝  
貝貝 貝  
貝貝貝

み  
団 団  
団 団 団

つつつつつつ

裏面